

SENATOR ZOMER 2023

# BARBECUE RECEPTEN 2023.

Kies een taal



English



Français



Nederlands

## NIEUWE BARBECUE-IDEËN

PROBEER NIEUWE COMBINATIES OP DE BARBECUE

### Honing Mosterd Spiezen

Benodigdheden voor 4 personen:

3 eetlepels	honing
3 eetlepels	mosterd
	(beetje pittig mag)
3 eetlepels	olijfolie
1 teentje	knoflook, fijngenhakt
Naar smaak	paprikapoeder mild
Naar smaak	chilipoeder
Naar smaak	zout en peper
500 gr.	kipfilet

Meng de honing, mosterd en olie in een kleine kom tot een mooie marinade. Voeg de knoflook en de kruiden toe en roer deze erdoor.

Spoel het vlees kort af. Snijd het vlees dan eerst in gelijkmatige, dunne plakken en vervolgens in de lengte in reepjes van ongeveer 1 tot 1,5 cm breed. Rijg de reepjes vlees aan de spiesen en bestrijk ze met de marinade. Bewaar de spiesjes vervolgens ca 3-6 uur op een koele plek.

Bereid de honing mosterd spiesen op de hete barbecue.

### Courgette Kaas Spiesjes

Benodigdheden voor 4 personen:

350 gr.	feta kaas
125 ml	olijfolie
5 druppels	citroensap
2 eetlepels	oregano
2 stuks	courgettes
8 stuks	cherrytomaat

Snijd de fetakaas in vingerdikke blokjes en leg ze in een ondiepe schaal. Meng de olie met het citroensap, oregano, zout en peper en besprenkel hiermee de kaas. Dek de schaal af en zet deze ongeveer 1 uur koel.

Snijd de courgette in de lengte in dunne reepjes. Wikkel de kaas erin. Rijg het geheel op spiesen, beginnend en eindigend met een cherrytomaat.

Grill 3-4 minuten op de voorverwarmde barbecue, draai en bestrijk de spies regelmatig met de overgebleven marinade.

### Gegrilde Chocolade Banaan

Benodigdheden voor 4 personen:

4 stuks	bananen
16 blokjes	chocolade
	aluminiumfolie

Snijd de bananen in de lengte door in de schil (niet helemaal doorsnijden) en doe de chocolade erin. Wikkel de bananen in aluminiumfolie en leg deze op de barbecue en wacht tot de chocolade is gesmolten en de banaan lekker zacht is.

Ook erg lekker met: Rolo's, marshmallows en een scheutje likeur! Vervang de chocolade door bijvoorbeeld Rolo, voeg per banaan 3 stuks marshmallows toe.

Een scheutje likeur naar keuze en dien de banaan op met een bolletje vanille ijs.

EET SMAKELIJK! GENIET VAN DE ZOMER!

**senator**<sup>®</sup>  
Made in Germany. Since 1920.